

【朝活LIVE】発酵食ウィーク！

万能発酵調味料で

簡単・美味しい・ヘルシー&免疫力UP

～マイルド塩麹編～

★注意★ 各動画の最初の2～3分は、スタンバイ中のため無音になっています。

◎10月12日（月）

発酵マニアまごきよんの自己紹介&参加型企画の発表！

アーカイブ動画はこちら↓

<https://youtu.be/r7kRKglq9H4>

🍀【視聴者さん参加型企画♥】”あなたのレシピ投稿”はこちらへ↓

<https://www.facebook.com/.../permalink/357420962072687/>

🌱発酵食で腸からHappiness!!

<https://cocoaru.net/>

 まごきょんプロフィール

<https://cocoaru.net/profile>

 発酵Instagram

<https://www.instagram.com/magokyon/>

ほか「発酵 まごきょん」でググってみてくださいね

◎10月13日（火）

マイルド塩麴のすすめ①作り方

アーカイブ動画はこちら↓

https://youtu.be/qJJEXNb_6Xs

 【視聴者さん参加型企画♥】”あなたのレシピ投稿”はこちらへ↓

<https://www.facebook.com/.../permalink/357420962072687/>

 マイルド塩麴の作り方

<https://cocoaru.net/14976>

 発酵食で腸からHappiness!!

<https://cocoaru.net/>

 まごきょんプロフィール

<https://cocoaru.net/profile>

 発酵Instagram

<https://www.instagram.com/magokyon/>

ほか「発酵 まごきょん」でググってみてくださいね

◎10月14日（水）

マイルド塩麴のすすめ②使い方&QA

アーカイブ動画はこちら↓

<https://youtu.be/7ANZ7NqjXTs>

 【視聴者さん参加型企画♥】”あなたのレシピ投稿”はこちらへ↓

<https://www.facebook.com/.../permalink/357420962072687/>

 マイルド塩麴の作り方

<https://cocoaru.net/14976>

 発酵食で腸からHappiness!!

<https://cocoaru.net/>

 まごきょんプロフィール

<https://cocoaru.net/profile>

 発酵Instagram

<https://www.instagram.com/magokyon/>

ほか「発酵 まごきょん」でググってみてくださいね

◎10月15日（木）

マイルド塩麴のすすめ③使い方&QA

アーカイブ動画はこちら↓

<https://youtu.be/hbyprhy3Rlk>

 【視聴者さん参加型企画♥】”あなたのレシピ投稿”はこちらへ↓

<https://www.facebook.com/.../permalink/357420962072687/>

 マイルド塩麴の作り方

<https://cocoaru.net/14976>

 リ・コエンザイムソルトについて

<https://at-drea.com/2486/>

 名刀味噌本舗さんレポート（麴屋さん）

<https://cocoaru.net/13117>

 発酵食で腸からHappiness!!

<https://cocoaru.net/>

 まごきょんプロフィール

<https://cocoaru.net/profile>

 発酵Instagram

<https://www.instagram.com/magokyon/>

ほか「発酵 まごきょん」でググってみてくださいね

◎10月16日（金）

マイルド塩麴のすすめ④使い方&QA&まとめ

アーカイブ動画はこちら↓

<https://youtu.be/NWB4en8e3ao>

 マイルド塩麴の作り方

<https://cocoaru.net/14976>

 リ・コエンザイムソルトについて

<https://at-drea.com/2486/>

 名刀味噌本舗さんレポート（麴屋さん）

<https://cocoaru.net/13117>

 発酵食で腸からHappiness!!

<https://cocoaru.net/>

 まごきょんプロフィール

<https://cocoaru.net/profile>

 発酵Instagram

<https://www.instagram.com/magokyon/>

ほか「発酵 まごきょん」でググってみてくださいね

微生物の話は深い！